

**Каспийский институт морского и речного транспорта
имени генерал-адмирала Ф. М. Апраксина -
филиал Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Волжский государственный университет водного транспорта»**

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**СПЕЦИАЛЬНОСТИ 26.02.06 «ЭКСПЛУАТАЦИЯ СУДОВОГО
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ И СРЕДСТВ АВТОМАТИКИ»**

2023 г.

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

название дисциплины

разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта специальности среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО с изменениями на 01.09.2022, приказ № 796), 26.02.06 «Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики», международной конвенции по подготовке и дипломированию моряков и несению вахты 1978 года с поправками (далее МК ПДНВ) и примерной образовательной программой подготовки специалистов среднего звена.

Организация-разработчик: Каспийский институт морского и речного транспорта им. ген.-адм. Ф.М. Апраксина – филиал ФГБОУ ВО «ВГУВТ».

Разработчик:

преподаватель

 Г.А. Герасимова

ОДОБРЕНА на заседании цикловой
методической комиссии
физического воспитания и спорта

Протокол № 1

от «31» августа 2023 года

Председатель ЦМК

 А.Р. Кубжасаров

СОГЛАСОВАНО:

Зам. декана по УМР факультета СПО

 О.Н. Вербицкая

Директор Каспийского института
морского и речного транспорта им.
ген.-адм. Ф.М. Апраксина - филиала
ФГБОУ ВО «ВГУВТ»

 О.И. Карташова

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 5. ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалиста среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 26.02.06 «Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики».

Программа учебной дисциплины может быть использована для профессиональной подготовки техников-электромехаников дневной и заочной форм обучения в соответствии с ФГОС СПО по специальности:

«Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики».

Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

ОП.08 Профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины.

Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Требования к результатам освоения программы подготовки специалистов среднего звена:

1. Выпускник должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

2. Выпускник, освоивший образовательную программу, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видами деятельности:

ПК 3.5. Оказывать первую помощь пострадавшим.

Дополнительно, в соответствии с требованиями Международной Конвенции и Кодекса ПДМНВ-78 с поправками техник-электромеханик должен отвечать минимальным требованиям и компетентности:

К-16 Применение средств первой медицинской помощи на судах

Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **68 часов**, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **48 часов**;

самостоятельной работы обучающегося **20 часов**.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
Лекции/уроки	48
Лабораторные работы	
Практические занятия	20
Контрольные работы	
Курсовая работа (проект) (если предусмотрена)	
Консультации	
Промежуточная аттестация	
Из них:	
Экзамен	
Самостоятельная подготовка к экзамену	
Консультация перед экзаменом	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)	
внеаудиторная самостоятельная работа:	
Итоговая аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i> по окончании 5 семестра	

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Основы военной службы.		48	
Тема 1.1. Вооруженные силы РФ	Содержание учебного материала:	14	1,2
	1. Родина и ее национальная безопасность.		
	2. Состав и организационная структура Вооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Войска, не входящие в состав ВС РФ.		
	3. Воинские звания военнослужащих.		
	4. Уставы Вооруженных Сил РФ.		
	5. Правила размещения военнослужащих в казарме (в соответствии с Уставом Внутренней службы).		
	6. Обязанности часового (в соответствии с Уставом гарнизонной и караульной службы).		
	7. Ритуалы ВС РФ..		
	Лабораторные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Практические занятия: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Контрольные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся: <i>(не предусмотрена)</i>		
Тема 1.2	Содержание учебного материала:	10	1,2

Правовые основы прохождения военной службы	1. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», статья 23. 2. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», статья 24. 3. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», статья 25 4. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», постановка на воинский учет после окончания срочной службы. 5. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе, понятие об альтернативной гражданской службе, сроки и порядок прохождения альтернативной гражданской службы		
	Лабораторные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Практические занятия: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся: <i>(не предусмотрена)</i>		
Тема 1.3 Огневая подготовка.	Содержание учебного материала:	12	1,2
	1. Автомат Калашникова. ТТХ автомата АК-74. Устройство автомата АК-74 2. Назначение частей и механизмов автомата АК-74 3. Принцип действия частей и механизмов автомата АК-74 4. Огневая подготовка. Правила прицеливания из автомата АК-74 5. Устройство пистолета ПМ. Правила прицеливания. 6. Назначение частей и механизмов пистолета ПМ.		
	Лабораторные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся <i>(не предусмотрена)</i>		
	Контрольные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Практические занятия: 1. Неполная разборка автомата АК-74 2. Неполная сборка автомата АК-74 3. Неполная разборка и сборка автомата АК-74 4. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата АК-74 5. Стрельба из автомата АК-74 (электронный тир) 6. Выполнение нормативов по стрельбе автомата АК-74 (электронный тир)	12	1,2

Раздел 2. Гражданская оборона.		8	
Тема 2.1 Оружие массового поражения и защита от него	Содержание учебного материала:		
	1. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. 2. Защита судна от оружия массового поражения. 3. Средства индивидуальной защиты от ОМП. Средства коллективной защиты от ОМП.	6	
	Лабораторные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Практические занятия: Порядок одевания фильтрующего противогаза. Выполнение норматива по одеванию фильтрующего противогаза.	2	1,2
	Контрольные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся: <i>(не предусмотрена)</i>		
Раздел 3. Противопожарная защита		2	
	Содержание учебного материала:	2	1,2
	Первичные средства пожаротушения. Правила пользования огнетушителями.		
	Лабораторные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Практические занятия: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Контрольные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся: <i>(не предусмотрена)</i>		
Раздел 3. Медицинская подготовка		10	
	Содержание учебного материала:		
	1. Первая (доврачебная) помощь при ранениях, переломах. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. 2. Первая (доврачебная) помощь при ожогах, кровотечениях и поражении электрическим током	4	1,2
	Лабораторные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		

	Практические занятия: 1. Правила наложения шины при переломе ноги 2. Правила наложения шины при переломе руки 3. Правила наложения жгута и давящей повязки при кровотечении	6	1,2
	Контрольные работы: <i>(не предусмотрены)</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся: <i>(не предусмотрена)</i>		
Всего		68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- общевоинской защитный комплект (ОЗК);
- общевоинской противогаз или противогаз ГП-7;
- гонкалитовый патрон ДП-5В;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- респиратор Р-2;
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11);
- ватно-марлевая повязка;
- противопыльная тканевая маска;
- медицинская сумка в комплекте;
- носилки санитарные;
- аптечка индивидуальная (АИ-2);
- бинты марлевые;
- бинты эластичные;
- жгуты кровоостанавливающие резиновые;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- ножницы для перевязочного материала прямые;
- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
- шинный материал (металлические, Дитерихса);
- огнетушители порошковые;
- огнетушители пенные;
- огнетушители углекислотные;
- устройство обработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по Гражданской обороне;
- комплект плакатов по Основам военной службы;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедиа проектор;
- комплект видео фильмов и видео клипов;
- интерактивная доска и комплект презентационных материалов;
- робот тренажер (Гоша-2).

3. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ:

ДЛЯ КУРСАНТОВ

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. – М., 2021.
2. Микрюков В. Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. – М., 2021.

ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. – 2009. – № 4. – Ст. 445.
2. *Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е.Л.* Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. – М., 2014.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2015 г.) – Ростов н/Д, 2015.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ:

1. Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. – 1994. — № 32 (Ч. 1). – Ст. 3301.
2. Гражданский кодекс РФ (Ч. 2) (утвержден Федеральным законом от 26.01.96 № 14-ФЗ) (в ред. от 14.06.2012) // СЗ РФ. – 1996. – № 5 (Ч. 2). – Ст. 410.
3. Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ) (в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. – 2001. – № 49. – Ст. 4552.
4. Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. – 2006. – № 52 (Ч. 1). – Ст. 5496.
5. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. – 1996. – № 1. – Ст. 16.
6. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. – 1996. – № 25. – Ст. 2954.

7. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.2013) // СЗ РФ. – 1998. – № 13. – Ст. 1475.
8. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. – 1994. – № 35. – Ст. 3648.
9. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. – 2002. – № 30. – Ст. 3030.
10. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. – 1996. – № 23. – Ст. 2750.
11. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. – 2002. – № 2. – Ст. 133.
12. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. – 2011. – № 48. – Ст. 6724.
13. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. – 2004. – № 2. – Ст. 121.
14. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. – 2011. – № 47.

Интернет-ресурсы

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

www.booksgid.com (Boo^ Gid. Электронная библиотека).

www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

<https://e.lanbook.com/book/188540>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, устного и письменного опроса, фронтального опроса.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
освоенные умения:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов в ходе выполнения самостоятельных аудиторных работ на уроках, индивидуальный устный и письменный опрос.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Оценка результатов в ходе выполнения самостоятельных работ, фронтальный опрос.
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Оценка результатов в ходе фронтального опроса, индивидуального и письменного опроса.
- применять первичные средства пожаротушения;	Оценка результатов в ходе индивидуального устного и письменного опроса, фронтального опроса.
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинской должности в соответствии с полученной специальностью;	Оценка результатов в ходе выполнения лабораторных работ на занятиях, фронтальный опрос.
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.
- оказывать первую помощь пострадавшим.	Оценка результатов в ходе выполнения практических работ.
усвоенные знания:	
- основные составляющие здорового	Индивидуальный устный и

образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	письменный, фронтальный опрос.
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, доклад.
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, зачет.
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, зачет.
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, контрольная работа.
- предназначение, структуру и задачи Российской системы по чрезвычайным ситуациям;	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос, зачет.
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.	Индивидуальный устный и письменный, фронтальный опрос.

**5. Изменения и дополнения к рабочей программе учебной дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности»
на _____ учебный год**

№ п/п	Изменения к рабочей программе	Дополнения к рабочей программе	Дата и номер протокола заседания ЦМК и виза председателя ЦМК
2	Изменений и дополнений на _____ учебный год		

Разработал преподаватель

С.А. Черемных